

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №6
от «21» мая 2025 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 46
г. Невинномыска
Е. М. Зубенко
«21» мая 2025 г.



План

**физкультурно-оздоровительной работы
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 46»
города Невинномыска
на 2025-2026 учебный год**

Все мероприятия проводятся в каждой возрастной группе отдельно. В связи с этим занятия и мероприятия необходимо проводить на улице, если погодные условия благоприятные.

Наименование мероприятия	июнь	июль	август	Ответственный	Отметка о проведении
Работа с детьми					
Летний спортивный праздник «Здравствуй, лето»	+			Воспитатели групп, муз. руководитель	
Спортивно-музыкальный праздник «Весёлые старты»		+		Воспитатели групп, муз. руководитель	
Спортивный праздник «Путешествие по дорожке здоровья» Дружеская встреча «Играем с мячом».			+	Воспитатели групп, муз. руководитель Воспитатели групп старших групп	
Утренний прием детей на воздухе	+	+	+	Воспитатели всех возрастных групп	
Утренняя гимнастика на воздухе	+	+	+	Воспитатели всех возрастных групп	
Усиление питьевого режима	+	+	+	Воспитатели всех возрастных групп	
Точечный массаж	+	+	+	Воспитатели всех возрастных групп	
Умывание прохладной водой	+	+	+	Воспитатели групп	
Сон при одностороннем проветривании	+	+	+	Воспитатели групп	
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	+	+	+	Воспитатели групп	
Солнечные ванны на свежем воздухе	+	+	+	Воспитатели групп	
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	+	+	+	Воспитатели групп	
Босохождение	+	+	+	Воспитатели групп	
Мытье ног, обтирание тела влажным полотенцем	+	+	+	Воспитатели групп	
Организация адаптационного периода	+	+	+	Воспитатели младших групп	

Витаминация	+	+	+	Воспитатели групп, медсестра	
Работа с родителями					
Выпуск консультаций с информацией по летнему оздоровлению	+	+	+	Воспитатели групп, медсестра Н. Н. Лодина	
Привлечение родителей к участию в городских интернет акциях и марафонах	+	+	+	Воспитатели групп	
Работа с педагогами					
Консультация «Организация активного отдыха в летний период»	+			Ст.воспитатель Е.В.Румянцева, мед.сестра Н. Н.Лодина	
Консультация «Оздоровление детей летом»		+		Ст. воспитатель Е.В.Румянцева, мед.сестра Н. Н. Лодина	
Консультация «Подвижные игры на участке летом»			+	Ст. воспитатель Е.В.Румянцева, мед.сестра Н. Н. Лодина	
Подборка методической и справочной литературы по вопросам проведения летнего оздоровительного периода в ДОУ	+	+	+	Ст. воспитатель Е.В.Румянцева	