

№ 2 МЕНЮ НА 25 МАРТА 2025 года

Наименование блюда	ясли		сад	
	гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК				
Каша молочная “Геркулес” (1/2)	150	158,9	200	206,8
Хлеб пшеничный	20	40,6	40	81,2
Повидло	10	24,5	10	24,5
Чай	180	26,49	200	30,2
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном	150	65,5	200	87,2
Рагу из птицы	180	238,2	250	321,7
Хлеб ржаной	40	76	50	95
Компот из сухофруктов	150	43	180	49,4
Полдник				
Кефир	180	91,8	200	118
Печенье	20	75,2	20	75,2
Ужин				
Запеканка из творога	180	266,7	220	325,1
Соус сметанный	50	49	50	49
Хлеб пшеничный	40	81,2	40	81,2
Какао с молоком (1/2)	150	62,3	180	74,7